INSTITUT de Réflexologie

Conférence/Atelier

Vous aimeriez :

- Connaître la réflexologie et son fonctionnement
- Apprendre quelques points réflexes à vous faire sur les pieds, les mains ou les oreilles
- Comprendre comment la réflexologie peut aider votre capital santé.

Nous avons ce qu'il vous faut !

Les conférences/ateliers sont des rencontres de 2 heures avec un thème spécifique et une partie pratique, qui va vous permettre d'apprendre certains points réflexes.
Les rencontres seront offertes de soir ou en matinée le samedi.

Voici un avant-goût des thèmes qui seront abordés :

- Le stress — L'anxiété
- Le système digestif
- Le système hormonal
- Le sommeil
- Difficulté d'apprentissage — concentration
- Le système respiratoire
- Et bien d'autres

Animatrice : ***Jocelyne Boulais***, réflexothérapeute et formatrice
Date : à déterminer

Vous aimeriez être sur la liste de diffusion, afin de recevoir l'invitation, inscrivez-vous dans la section nous joindre : cliquez ici.

www.institutdereflexologie.com

206, rue Principale, Bureau 1, St-Basile-le-Grand, J3N 1M7
450-441-3958